



Manifestaciones Orales

Los niños con trisomía 21 o síndrome de Down suelen tener más desafíos y, la anatomía o forma de sus dientes puede ser diferente.

- Los dientes infantiles tardan en erupcionar, algunas veces el primer diente sale hasta los 2 años de edad. La erupción de todos los dientes puede demorar hasta que cumplen 4 o 5 años de edad.
- Los dientes infantiles tardan en caerse, razón por la cual algunos niños conservan sus dientes infantiles hasta los 14 o 15 años de edad.
- Los dientes pueden ser pequeños, o nunca brotar.
- El esmalte de los dientes puede ser deficiente, mostrando una coloración amarillenta.
- La enfermedad periodontal es muy común en los niños con síndrome de Down.



Sensibilidad Oral

Muchos niños con síndrome de Down tienen bocas muy sensibles, dificultando el mantenimiento de una buena higiene oral. Ideas para disminuir la sensibilidad oral:

- Masajee las encías del bebé con una toalla de tela húmeda o con un cepillo de cerdas suaves.
- Masajee la cara y el cuello durante el día, especialmente antes de cepillar.
- Utilice las yemas de sus dedos para dar golpes suaves en los labios y las mejillas.
- El estiramiento del labio superior también es de gran ayuda; practique con la ayuda del fisioterapeuta.
- El uso del cepillo dental eléctrico puede ayudar a disminuir la sensibilidad oral. Aunque algunas veces es necesario cepillar con un cepillo de dientes regular.
- Para los niños que necesitan estimulación masticatoria, se recomienda los tubos o juguetes que no contienen látex para desensibilizar, en lugar de los chicotes de dulce, los alimentos azucarados pueden contribuir a la formación de caries dental.
- Los niños que son alimentados por tubo gástrico se les debe dar estimulación para disminuir la sensibilidad oral. Cepillar los dientes en la mañana y en la noche mantiene sus encías saludables.
- Muchos niños con síndrome de Down son altamente propensos al reflujo gástrico. Evite tocar la parte posterior de la lengua.

Desafíos y Recomendaciones

- Los niños con síndrome de Down pueden experimentar más problemas dentales debido a los medicamentos, baja tonicidad muscular, enfermedad periodontal, trauma y heridas en la boca, respiración por la boca, dieta, y dificultad para cepillarse.
- Medicamentos con alto contenido en azúcar aumentan el riesgo de caries; otros medicamentos resecan la boca. Usar productos que contengan xilitol (en inglés Xylitol) antes de consumir medicamentos azucarados disminuye el riesgo de caries dental.
- La enfermedad periodontal es uno de los problemas de salud oral que más se observan en niños con síndrome de Down. Esto puede ser relacionado con la deficiencia inmunitaria característica de este síndrome, higiene oral deficiente, rechinar de dientes o dientes encimados. Mantener una buena salud oral y las visitas frecuentes con el profesional dental son esenciales.
- El crecimiento de las encías aumenta con algunos medicamentos tales como: El Dilantin anti-convulsionante; Ciclosporina para sistema inmunológico comprometido; y bloqueadores de los canales de Calcio como el Nifedipino, entre otros.



Prevenga la Caries Rampante

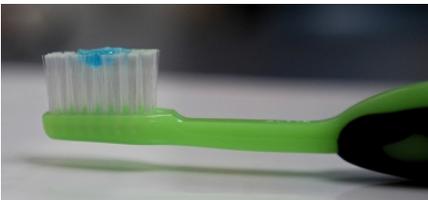
- No comparta con su bebé cucharas, comida, botellas de agua o cualquier cosa que haya estado en su boca para evitar pasar los microbios de la caries dental a su bebé.
- Evite amamantar a su bebé durante toda la noche.
- Ponga solo fórmula, leche materna o agua en el biberón.
- No acueste a su bebé con el biberón o el vaso de entrenamiento.
- El uso prolongado del biberón o el vaso de entrenamiento con cualquier otro líquido que no sea agua, puede causar caries.
- Cepille los dientes en cuanto erupcionen.
- Lleve a su bebé al dentista tan pronto como cumpla 6 meses de edad.
- Pregunte a su dentista o pediatra sobre los suplementos de fluoruro.

Cepillado Dental

Estabilice la cabeza del bebé. Descanse la cabeza del bebé en su regazo mientras le cepilla los dientes. Los niños más grandes se pueden sentar en la silla para comer o en la esquina del sofá. También puede acostar a su niño con la cabeza en la orilla de la cama y usted colocarse hincada por detrás de la cabeza del niño, así tendrá una mejor visión para cepillar los dientes de manera eficiente.

Empiece a cepillar los dientes. Cepille los dientes tan pronto erupcionen, unte un poco de pasta dental con fluoruro a lo ancho del cepillo. **Limpie al final del cepillado con una toalla de tela húmeda.** Cuando salgan más dientes, cepille un área a la vez como se le sugiere a continuación:

- 1. Cepille la parte de afuera de los dientes inferiores, empezando en un lado y terminando en el lado opuesto.** Coloque el cepillo donde se junta la encía con los dientes, moviendo el cepillo en pequeños círculos y con presión moderada cepille por unos segundos. Continúe cepillando las superficies masticatorias (oclusales) y después cepille las superficies de los dientes que están en contacto con la lengua.
 - 2. Cepille los dientes superiores de la misma manera.**
- **Convierta el cepillado dental en una rutina.** El cepillado debe incluirse en la rutina de la mañana y la noche.
 - **Cepille por la mañana y por la noche aunque sea por unos segundos.** Cepillar un poco es mejor que no cepillar. Una vez que se establece una rutina, el cepillado se vuelve más fácil.
 - **Supervise el cepillado de los niños.** La mayoría de los niños con síndrome de Down aprenden a cepillar sus dientes y a usar hilo dental de manera independiente pero algunos pueden necesitar su ayuda parcial o totalmente. Una regla de oro es cepillar los dientes de sus niños hasta que ellos puedan amarrarse las cintas de sus zapatos.
 - **Una vez que su niño acepte el cepillado, empiece a usar el hilo dental.** Utilice la misma técnica de paso a paso, igual que en el cepillado. Utilice porta-hilo dental que venden en cualquier tienda de autoservicio.



Tentempiés Saludables

- Alimentos que no ocasionan caries dental, tales como vegetales o frutas cortados en pedacitos, queso y nueces son excelentes como tentempiés.
- Evite alimentos pegajosos y azucarados tales como gomas enrolladas de fruta.



Visitando al Dentista

- Para prevenir la enfermedad dental lleve a su hijo al dentista regularmente empezando a los 6 meses de edad. El dentista le ayudará a identificar: si los dientes se están formando de manera inusual, los patrones de erupción y, maneras para que los padres de familia proporcionen un buen cuidado oral a sus hijos.
- Informe al personal del consultorio sobre las necesidades de cuidado especial de su hijo. Explique cualquier sensibilidad al tacto, sonido, olor, luz.
- Pregúntele al dentista si puede hacer una cita de “orientación” para su hijo, con la finalidad de que se familiarice con el lugar antes de la cita para la revisión dental.
- Consiga un libro o video que hable sobre la visita al dentista y repácelo con su hijo/a antes de la primera cita.
- Practique la revisión dental utilizando un espejo desechable que puede encontrar en cualquier tienda de autoservicio.
- Lleve con usted el juguete favorito de su hijo.
- Pregúntele a su dentista sobre los selladores dentales y los suplementos de fluoruro.

Recursos

Para encontrar a un dentista, llamar al:

centro de referencia y servicio al cliente del hospital infantil Rady al 1-800-788-9029

Para una visita a domicilio por el personal del centro Anderson para el cuidado dental, llame a su coordinadora de servicios del centro regional al 858- 576-2996

Para el centro de síndrome de Down llame al hospital infantil Rady al 858-966-5840

Para apoyo de padre a padre, llame al centro de recursos de familias excepcionales al 1-800-281-8252

Este producto ha sido posible gracias a la donación otorgada por la concesión Anderson, al centro Anderson para el cuidado dental, hospital infantil Rady San Diego. Derechos de autor centro Anderson para el cuidado dental. Derechos reservados. Fondos adicionales proveídos por la fundación S. Mark Taper.